

EL HOSPITAL DE LAREDO INAUGURA LOS ACTOS CONMEMORATIVOS DE SU 25 ANIVERSARIO



El pasado viernes 20 de febrero tuvo lugar la Inauguración Oficial y la presentación del Programa de Actividades para la conmemoración del 25 aniversario del Hospital de Laredo a manos de la Directora Gerente María Dolores Acón Royo. Los Alcaldes de los municipios del área de influencia del Hospital se dieron cita para arrojar a nuestro hospital en el inicio de los actos organizados para conmemorar el aniversario de su apertura.

SUMARIO

25 ANIVERSARIO	2-5
JORNADAS CIENTÍFICAS	6-7
RECONOCIMIENTO A NUESTROS COMPAÑEROS	8
ESCUELA CÁNTABRA DE SALUD	9
GRUPO PROMOTOR DEL COMITÉ DE BIOÉTICA	10
COMITÉ DE COMUNICACIÓN	11
TECNOLOGÍA Y NUEVAS APLICACIONES INFORMÁTICAS	12-13
BREVES	14-15
RCP	16

Los actos de conmemoración se inauguraron con una exposición y un video que recorre la historia del hospital titulada

“El Hospital de los ciudadanos del Área Oriental de Cantabria”

Comenzando por su apertura, recorre los principales hitos conseguidos por el Hospital de Laredo. Su reconocimiento Top20 en Cirugía en el año 2004, su reconocimiento como Hospital Top20 en 2007, el reconocimiento IHAN de Unicef como Hospital Amigo de los niños, su reciente certificado de calidad ISO 9001:2008 en Esterilización. Sus proyectos de colaboración con el IPCE en la Restauración del Retablo de la Iglesia de la Asunción de Nuestra Señora de Laredo y el Proyecto SENDEPOC en colaboración con el mencionado Ayuntamiento de Laredo.



Nuestro Hospital cumple en este año 2015 veinticinco años de "VIDA"

Fue allá en el siglo pasado, esto es, en el siglo XX, iniciándose la década de los noventa, cuando se empezó a fraguar la semilla de lo que hoy somos.

Corría el año de 1990 cuando comenzaron a darse los primeros pasos para que el Hospital iniciase su andadura; un poco torpe al principio, al igual que un bebé que aprende a andar de manera inestable, pero sabiendo que algún día caminaría con paso firme y seguro, como así ha sido.

Es por ello que durante este nuevo año 2015 queremos que todos los que formamos y trabajamos en el Hospital vivamos este XXV Aniversario como algo muy especial para nosotros.

Por este motivo, a lo largo del año se organizarán y celebrarán diversos actos de carácter científico, cultural, lúdico, deportivo, social..., esperando contar con vuestra participación en el mayor número de actividades.

Trimestralmente se irá informando de lo acontecido y de lo que acontecerá, a través de los distintos canales que se habilitarán al efecto, tales como la página de intranet, la revista del Hospital o el correo corporativo.

Trabajamos día a día en nuestros servicios junto a nuestros compañeros un montón de horas al año, bien sea por la mañana, por la tarde o por la noche, laborable o festivo y, a veces, este lugar, nuestro Hospital de Laredo, se convierte en un "segundo hogar" y, de alguna manera, entre los compañeros surge sin querer "otra familia", y, no pocas veces, nacen y se forjan amistades que nos acompañarán para el resto de la vida.

Nuestro propósito e interés es que este año 2015, el año del XXV Aniversario, no sea un año más en nuestra vida laboral, sino que sirva para estrechar lazos de amistad y compañerismo y que, además, suponga una nueva etapa de éxitos y bienestar para la población a la que atendemos en el Hospital de Laredo



En Laredo, a 1 de Enero de 2015

XXV ANIVERSARIO HOSPITAL DE LAREDO

1990-2015

Comité Organizador

Los 25 años de un hospital sólo suceden una vez en la vida. Por eso creemos que resulta ser una fecha significativa para dedicarla un feliz cumpleaños por todo lo alto.

Es por ello que un grupo de compañeros vuestros del hospital, de diferentes servicios y estamentos, nos hemos organizado en un grupo plural pero con un objetivo común, que no es otro que plantear y organizar una serie de iniciativas de ocio, lúdicas, científicas y gastronómicas a lo largo de todo este año 2015, con las que celebraremos este XXV aniversario de nuestro hospital, que nos permitirán conocernos mejor, divertirnos y a la vez estar orgullosos de formar parte del Hospital de Laredo, llevemos mucho o poco tiempo en él.

Éstas son nuestras intenciones y propósitos. Si cometemos algún error, probablemente fruto de nuestra poca experiencia, os pedimos sinceramente disculpas por ello. Vamos a tratar de organizar las actividades para el futuro lo mejor que sepamos y podamos, y para ello dedicaremos todo el tiempo y el esfuerzo que nos sea posible.

Eso sí, para todo ésto necesitamos y esperamos vuestro apoyo y participación, ya que vosotros, nuestros compañeros, sois los principales protagonistas y actores de estas actividades.

Por todo ello os escribimos estas líneas para que conozcáis quienes componemos este grupo organizador, y en qué servicio trabajamos.

Un fuerte abrazo y gracias de antemano por compartir las actividades que con tanto cariño estamos organizando este grupo de compañeros vuestros.



Foto realizada sobre el cartel ganador del Concurso convocado a finales del año pasado para la elección de un cartel conmemorativo del 25 aniversario del Hospital de Laredo.

El ganador del concurso ha sido el Dr. Juan Antonio Sanz Salanova, F.E.A Medicina Preventiva.

Los actos de conmemoración se inauguraron con una exposición y un video que recorre la historia del hospital titulada **“El Hospital de los ciudadanos del Área Oriental de Cantabria”**.

Comenzando por su apertura, recorre los principales hitos conseguidos por el Hospital de Laredo. Su reconocimiento Top20 en Cirugía en el año 2004, su reconocimiento como Hospital Top20 en 2007, la certificación de calidad ISO 9001:2008 en Esterilización. Sus proyectos de colaboración con el IPCE en la Restauración del Retablo de la Iglesia de la Asunción de Nuestra Señora de Laredo y el Proyecto SENDEPOC en colaboración con el mencionado Ayuntamiento de Laredo.



Mención especial merece la acreditación IHAN de UNICEF como Hospital Amigo de los niños desde el año 2007 y que recientemente ha recibido el reconocimiento de Buenas Prácticas por parte del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad en **“Estrategias de Atención al Parto y Salud Reproductiva”**, galardón que será recibido el próximo 16 de marzo en el citado Ministerio.



FOMENTANDO EL DEPORTE

Entre las actividades a desarrollar a lo largo del año destacan las encaminadas a la promoción de la salud, el deporte y actividades al aire libre, así como actividades científicas.

Entre las primeras, el Hospital quiere acercarse a sus ciudadanos.

Para ello se van a organizar diversas rutas a lo largo de los próximos meses: las cuevas de Ramales, la subida a Pico Cerredo, los saltos del Asón, Marcha por la Atalaya, Pico Candiano y Monte Buciero.

El Hospital espera contar con la colaboración y participación tanto de los ciudadanos como de las Instituciones de los distintos municipios.

Días antes de las marchas y excursiones se repartirán hojas de inscripción para que los interesados en participar puedan apuntarse a ellas.

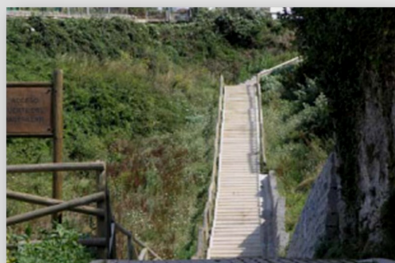
¡ANIMAROS A PARTICIPAR!

¡CONTAMOS CONTIGO!

¡ NOS VAMOS DE MARCHA !



21 de marzo	Camino de las Cuevas de Ramales
25 de abril	Ruta del Pico Cerredo
16 de mayo	Camino de Valdeasón
6 de junio	Marcha por La Atalaya
27 de junio	Ruta del Pico Candiano
19 de septiembre	Marcha por el Monte Buciero



Otra de las actividades para acercar el hospital a su entorno será la edición de un programa de radio en directo desde las dependencias del propio hospital y en el que los protagonistas serán los trabajadores del centro que explicarán su día a día y las líneas estratégicas del hospital.

La fecha prevista es el 5 de mayo.

Y como colofón a un año intenso, LA CENA

Será el próximo 3 de octubre. Os iremos informando

Entre las actividades científicas se celebrarán los días 17 y 18 de abril las I Jornadas Cántabras Interprofesionales en Cirugía Ortopédica y Traumatología: Gestión, cuidados y tratamiento integral de la patología de la cadera.

I JORNADAS CANTABRAS INTERPROFESIONALES EN CIRUGIA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA:

GESTIÓN, CUIDADOS Y TRATAMIENTO INTEGRAL DE LA PATOLOGÍA DE CADERA



Bajo este título un grupo de profesionales del Hospital de Laredo estamos organizando un encuentro de trabajo e intercambio de experiencias vinculadas a la Traumatología y Ortopedia.

Nuestro Hospital, y concretamente el Servicio de Traumatología y Ortopedia y la Enfermería del Área quirúrgica hemos aunado ilusión, esfuerzo y trabajo para “sintetizar” entre ambos colectivos profesionales, esto es facultativos y enfermeras/os, un proyecto pionero en Cantabria en esta especialidad, como es organizar en el ámbito de nuestra Comunidad Autónoma unas Jornadas Científicas que aborden temas relacionados, en esta primera edición, con la patología de la cadera y sean tratados diferentes enfoques de la misma desde el punto de vista de la gestión, los tratamientos médico quirúrgicos y los cuidados de enfermería que se prestan en la misma.

Para lograr nuestro objetivo hemos propuesto a profesionales del resto de Hospitales de Cantabria que se sumen a nuestra iniciativa y aporten ponencias y comunicaciones relacionadas con el tema del encuentro. La acogida ha sido muy buena por parte de ellos y tanto el Hospital Universitario Marqués de Valdecilla (H. Liencres y Residencia Cantabria), como Sierrallana y Tres Mares aportarán ponentes en el desarrollo de las mismas. Además los profesionales de Atención Primaria que estén interesados también podrán acudir.

Nuestro interés se basa además en ampliar el abanico a otras especialidades relacionadas muy directamente con la Traumatología como son los servicios de Anestesiología, Rehabilitación, Hematología, Reumatología, Medicina Interna...

Asimismo hemos abierto la invitación al resto de Hospitales privados y/o concertados de la región que tienen servicio de Traumatología y Ortopedia como son el Hospital Santa Clotilde de los Hnos. de San Juan de Dios, la Clínica Mompía y la Mutua Montañesa.

Queremos agradecer muy especialmente a las distintas casas comerciales vinculadas a la Traumatología su colaboración y compromiso en este proyecto.

Con la finalidad de ampliar horizontes, vendrán a exponernos sus trabajos profesionales relevantes de otras CC.AA. como Levante y Castilla y León, en concreto desde Salamanca.

Las jornadas se desarrollarán durante las fechas del viernes 17 de abril en horario de 16 a 20 horas y el sábado 18 de abril de 9:30 a 14:30 horas de 2015 y finalizarán con la degustación de un vino español.

La sede del encuentro será el Hotel Santamar de la Capital Cántabra situado en la calle Joaquín Costa, en el Sardinero y contará con la participación de aproximadamente 150 profesionales.

Nuestro interés estriba en que las sucesivas ediciones sean organizadas por otro Hospital de la región y así de forma rotatoria anual consigamos consolidar este proyecto de tanto interés para los profesionales en COT de Cantabria. El primer paso está dado y no dudamos que detrás vendrán personas que tomarán el relevo para que este proyecto que nace en nuestro Hospital continúe en años sucesivos. Además queremos enmarcar este encuentro dentro de la serie de actividades que tendrán lugar a lo largo del año con motivo de la celebración en este 2015 del XXV Aniversario del Hospital de Laredo.

La jornada se estructurará en una Conferencia Inaugural impartida por nuestra compañera Olga Martín, Jefe de Servicio de Gestión Económica del Hospital de Laredo y cuatro mesas redondas con la siguiente estructura.

Mesa redonda número 1: Estandarización en la atención a la patología de cadera

Mesa redonda número 2: La cadera: nuestra razón para debatir y compartir experiencias en COT.

Mesa redonda número 3: Presente y futuro en tratamientos y cuidados relativos a la patología de cadera.

Mesa redonda número 4: Proceso de atención integral al paciente anciano: Unidades de Ortopediatria.

A través de la página de intranet del Hospital os iremos informando del programa definitivo y la forma de inscribirse en las jornadas para aquellos que estéis interesados en acudir a las mismas.

Esperamos contar con vuestra participación y vernos en las Jornadas.



Hasta entonces recibir un cordial saludo del Comité Organizador

D. Santiago Abad Repiso (FEA Traumatología y ortopedia. H Laredo)

D. Víctor de Diego Gutiérrez (FEA Traumatología y ortopedia. H Laredo)

Dª Charo Menéndez Ba (Enfermera Área Quirúrgica H Laredo)

D. Jesús Manso Pérez – Cosío (FEA Traumatología y ortopedia. H Laredo)

D. Pablo Gutiérrez de Rozas Astigarraga (Enfermero Área Quirúrgica H Laredo)



Santander
13, 14 y 15 de Mayo de 2015

XVI Jornadas Nacionales Celadores y Responsables

En recuerdo de Manuel Torres Molleda

Por primera vez en Cantabria se celebran las Jornadas Nacionales de Celadores y Responsables que tendrán lugar los días 13, 14 y 15 de mayo en el Palacio de la Magdalena.

CARTA DE PRESENTACIÓN

El lema que hemos elegido para estas XVI Jornadas, como buena ciudad costera, es **“nadando entre olas”**, por todos son de sobra conocidas las enormes dificultades que debemos afrontar cada día.

Gracias a nuestro esfuerzo, compañerismo, tenacidad, ilusión y buen hacer, vamos superando todas esas barreras y consiguiendo que nuestra profesión sea cada vez más valorada e imprescindible.

Nuestra esperanza es que dicha temática, junto con vuestra participación con comunicaciones orales y posters, suscite el debate de nuevas ideas y conceptos.

Esperamos que estas jornadas sean como cada año, un espacio de intercambio de conocimientos, opiniones y experiencias para avanzar cada vez más hacia la mejora del servicio prestado a todo el conjunto de los ciudadanos.

Tanto el Comité Organizador como el Comité Científico hemos trabajado para crear un programa que, estamos convencidos, será de gran interés y beneficio para todos nosotros y que contribuirá a completar nuestra actividad profesional con el fin de lograr una mejor calidad en la atención prestada.

Recordad que las jornadas las hacemos entre **todos**.

Por nuestra parte intentaremos que os sintáis a gusto en nuestra ciudad y sobre todo que la disfrutéis con las actividades incluidas en el programa...

¡Os esperamos!

El Hospital de Laredo ha participado activamente en la Organización de estas jornadas.

Entre los miembros del Comité Organizador y del Comité Científico contamos con compañeros del Hospital de Laredo, Yolanda Sáiz, Mercedes Cagigas, Begoña Argos y Ricardo Hernández.

Animamos a la participación del personal subalterno del Hospital de Laredo a través de la presentación de posters y comunicaciones.

La información sobre estas Jornadas está disponible en la siguiente dirección:

<http://www.jornadasceladores2015.com>

A la espera de reconocimiento de interés Científico y Sanitario por la Dirección General de Calidad, Investigación, Desarrollo e Innovación de la Consejería de Sanidad y Servicios Sociales del Gobierno de Cantabria.

COMITÉ DE HONOR

Excm. Sra. María José Sáez de Buruaga. *Consejera. Sanidad de la Comunidad de Cantabria.*

Excmo. Sr. D. Iñigo Joaquín de la Serna Hernáiz. *Alcalde. Ayuntamiento de Santander.*

Carlos León Rodríguez. *Dirección General. Servicio Cántabro de Salud.*

César Pascual Fernández. *Director Gerente. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla.*

Belén Hernando Helguero. *Directora de Gestión. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla.*

Jose Manuel Rabanal. *Dirección Médica. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla.*

Zulema Gancedo González. *Directora de Enfermería. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla.*

M^a Isabel Priede Díaz. *Directora Gerente. Hospital comarcal Sierrallana.*

M^a Dolores Acón Royo. *Directora Gerente. Hospital Comarcal de Laredo.*

COMITÉ ORGANIZADOR

Presidente : **Juan José Hermosa Villanueva.** *Jefe de Personal Subalterno. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla.*

Javier Revuelta Castañeda. *Jefe de Personal Subalterno. Hospital Comarcal Sierrallana.*

Yolanda Sáiz Sánchez. *Jefe de Personal Subalterno. Hospital Comarcal de Laredo.*

Antonio Helguera Rodríguez. *Celador encargado de turno. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla.*

Juan Carlos Cabria Gutiérrez. *Jefe de grupo auxiliar administrativo de Personal Subalterno. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla.*

Mercedes Cagigas Zubillaga. *Celador encargado de turno. Hospital Comarcal de Laredo.*

Jose Antonio Villegas Revuelta. *Celador encargado de turno. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla.*

Miguel Martín de la Fuente. *Celador encargado de turno. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla.*

Begoña Argos Vega. *Celador encargado de turno. Hospital Comarcal de Laredo.*

*Hay muchas más personas en la Organización pero por problemas de espacio, no podemos poner a todas, desde aquí darle las gracias a todas y todos los encargados de turno y celadores por su ayuda y colaboración para que todo funcione bien.

COMITÉ CIENTÍFICO

Pedro Herrera Carral. *Supervisor de enfermería. Área de Calidad, Formación, Investigación y Desarrollo. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla.*

Amando Soler Gonzálbez. *Celador encargado de turno. Hospital Comarcal de Sierrallana.*

Dra. M^a Concepción Fariñas Álvarez. *Coordinadora médica de calidad. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla.*

Aureliano Ruiz Salmón. *Celador encargado de turno. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla.*

Jose Luis Cobo Sánchez. *Enfermero. Área de Calidad, Formación, Investigación, y Desarrollo. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla.*

Francisco Barahona Domínguez. *Celador encargado de turno. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla.*

Ricardo Hernández Madrigal. *Celador archivos. Hospital Comarcal*

RECONOCIMIENTO DE BUENAS PRÁCTICAS POR PARTE DEL MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD EN “ESTRATEGIAS DE ATENCIÓN AL PARTO Y SALUD REPRODUCTIVA”, GALARDÓN QUE FUE RECIBIDO EL PASADO 16 DE MARZO EN EL CITADO MINISTERIO



Recogieron el Galardón, la Directora Gerente María Dolores Acón Royo, la Dra. Ana Jordá F.E.A Pediatría y María Jesús Barcenilla, Matrona.



La recogida de buenas prácticas se enmarca en los principios de la Ley de Calidad y Cohesión del SNS, del año 2003. En dicha ley, en el capítulo VI, establece que la mejora de la calidad del sistema sanitario en su conjunto debe presidir las actuaciones de las instituciones sanitarias públicas y privadas. Y se concretan los elementos que configuran la que se denomina infraestructura de la calidad, que comprende normas de calidad y seguridad, indicadores, guías de práctica clínica y registros de buenas prácticas y de acontecimientos adversos. En el artículo 59 de este capítulo se establece la necesidad de crear un registro de buenas prácticas (BBPP), que recogerá información sobre aquellas prácticas que ofrezcan una innovación o una forma de prestar un servicio mejor a la actual.



Así mismo, en el artículo 42, que trata sobre la Evaluación de competencias; se establece que la competencia profesional es la aptitud del profesional sanitario para integrar y aplicar los conocimientos, habilidades y actitudes asociados a las buenas prácticas de su profesión para resolver los problemas que se le plantean.

En el III Programa en Salud 2014-2020, establece que el objetivo de la Comisión Europea es complementar las políticas nacionales y animar a la cooperación entre los Estados miembro, promoviendo la identificación de buenas prácticas. Dicho Programa de Salud para el Crecimiento contribuye a encontrar y aplicar soluciones innovadoras que mejoren la calidad, la eficacia y la sostenibilidad de los sistemas de salud, centrando la atención en el capital humano y el intercambio de buenas prácticas.

Desde nuestro Sistema Nacional de Salud (SNS), el Ministerio en colaboración con la Comisión contra la violencia de género del SNS y los Comités de las Estrategias en Salud, se viene trabajando desde 2012 en un proceso común sistematizado para la identificación, recogida, aprobación y difusión de BBPP, sobre actuación sanitaria frente a la violencia de género y también en las diferentes estrategias en salud del SNS.

Abordaje de la Cronicidad, Atención al parto y Salud Reproductiva, Cáncer, Cardiopatía Isquémica, Cuidados Paliativos, Diabetes, Enfermedades Raras, EPOC, Ictus, Promoción y Prevención, Reumáticas y Musculoesqueléticas, Salud Mental y Violencia de Género, son las principales líneas de actuación.

Se puede obtener más información en la página oficial del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.
www.msssi.gob.es/

LA ESCUELA CÁNTABRA DE SALUD HA LLEGADO A 11.000 USUARIOS A TRAVÉS DE SU PÁGINA WEB Y DE LAS REDES SOCIALES

El balance de sus siete primeros meses se ha conocido en la I Jornada autonómica sobre la Red de Escuelas de Salud para Ciudadanos



La Escuela Cántabra de Salud (ECS) ha llegado a 11.000 personas a través de su página web y de las redes sociales en sus primeros meses de andadura, desde que se puso en marcha el pasado 30 de abril. Además de la información general sobre la propia escuela, quienes la visitan se interesan mayoritariamente por los cursos y programas de formación y por los contenidos relativos a conductas saludables.

Estos son algunos de los datos que se han dado a conocer en el marco de la I Jornada sobre la Red de Escuelas de Salud para los Ciudadanos, celebrada en Santander el 11 de diciembre de 2014 y en la que han participado expertos de varias comunidades autónomas pertenecientes a escuelas de salud y programas de paciente activo—experto.

El encuentro ha servido para dar a conocer a nivel nacional la Escuela Cántabra de Salud y el balance de sus primeros meses como herramienta fundamental en la educación para la salud basada en una información rigurosa y de calidad y al mismo tiempo accesible a la población general, y en la formación para el autocuidado y la autogestión de la enfermedad crónica por parte del paciente.

La información sobre asociaciones de pacientes, los servicios de atención sanitaria, los problemas de salud, los niños y adolescentes y la historia clínica están también entre los apartados más visitados de la página web de la ECS.

Durante los primeros siete meses, la ECS se ha hecho visible a los ciudadanos a través de una página web que contiene información sobre salud y enfermedades, experiencias de pacientes, cuidadores, educadores y profesionales. Y se ha desplegado a través de las redes sociales, gracias a lo cual ha llegado a 11.000 personas.

Tras la primera fase de puesta en marcha, la ECS está desarrollando ahora la fase de divulgación, que se ha realizado en la Universidad de Cantabria, colegios profesionales, asociaciones de pacientes y centros de salud, tal y como apunta su coordinador Luis Mariano López López.

También ha comenzado un programa de formación, con cursos sobre inteligencia emocional, información biomédica o envejecimiento saludable, que han tenido gran aceptación especialmente entre las asociaciones de pacientes.

Como objetivos a medio plazo, la ECS se marca incrementar su presencia en las redes sociales, mediante videoconferencias de profesionales o de pacientes activos o aumentar las actividades docentes y de formación y responder así a las demandas de las asociaciones de padres de los centros educativos.

Otro proyecto es lograr acreditar la página web con un sello de calidad para así ofrecer mayores garantías de seguridad, mayor fiabilidad de los contenidos y mayor confianza de los usuarios, así como mayor accesibilidad para los ciudadanos y que, al mismo tiempo, sirva como un reconocimiento al compromiso de mejora continua.

El objetivo principal de la ECS es la promoción de la salud y la prevención de las enfermedades a través de la adquisición de conductas saludables por la población general, empezando por la educación para la salud de los niños y adolescentes en el entorno escolar y haciendo especial hincapié en el grupo de personas con enfermedades crónicas.

Sus áreas de intervención son la información y formación en salud, de la capacitación de las personas para que puedan tomar sus propias decisiones en el cuidado de la salud individual y colectiva, fomentar y propiciar el autocuidado y la autogestión y promover la seguridad de los pacientes. Todo ello se desarrolla en distintos ámbitos de educación para la salud: el entorno escolar, la población general, las personas con enfermedades crónicas y el entorno familiar (cuidadores).

La I Jornada sobre la Red de Escuelas de Salud para Ciudadanos, fue inaugurada por la Directora General de Salud Pública del Ministerio de Sanidad, Mercedes Vinuesa. Ha servido para dar a conocer la experiencia de otras escuelas de salud para ciudadanos y de los programas de pacientes activos y su utilidad en función de los resultados que tienen en la salud de la población.



RED DE ESCUELAS DE SALUD

Es una iniciativa del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad de la que forman parte, además de la Escuela Cántabra de Salud, la Escuela Andaluza de Salud Pública, la Escuela Gallega de Salud para Ciudadanos, la Universidad de los Pacientes y los Programas de Paciente Activo de Osakidetza y el Paciente Experto Catalunya, todas las cuales estuvieron presentes para compartir experiencias en la Jornada de Santander.

EL EQUIPO

Luis Mariano López López
M^a Socorro Blanco Incera
Tf. 942 31 52 11

aprendiendo
a Vivir | Escuela cántabra
de salud

Edificio Escuela de Enfermería 5ª planta
Avda. de Valdecilla s/n - 39008 Santander, Cantabria
TEL. 942 33 10 77 | FAX. 942 34 40 00
Email: info@escuelacantabradesalud.es - Contacto

Iniciativa para la promoción, cooperación y desarrollo de herramientas que faciliten la mejora de la capacitación en salud y la autogestión en la enfermedad de la ciudadanía cántabra.



Red de Escuelas
de Salud



A todos los trabajadores de nuestro hospital:

Desde el Grupo Promotor del Comité de Bioética reclamamos vuestra atención para que, si creéis que la Bioética puede servir como herramienta para mejorar la calidad del trabajo que hacemos en el hospital dediquéis unos minutos a leer lo que viene a continuación y, al final, si os parece oportuno, en el apartado correspondiente aportéis alguna idea, sugerencia o simplemente un matiz que pueda mejorar esta propuesta y hacerla avanzar hacia su implantación o, por el contrario, evidencia que no lo merece.

En la página web del Servicio Cántabro de Salud (www.scsalud.es/web/scs/hospital-de-laredo) se puede encontrar una presentación oficial de nuestro hospital. En su página principal quedan recogidos, desde un punto de vista institucional, la razón de ser y los valores que lo impulsan.

Pero es nuestra intención hacer una declaración de principios más desde el punto de vista de los trabajadores, algo que los aglutine y en lo que se puedan sentir identificados como grupo con una forma de trabajar en pos de un objetivo común.

Estamos hablando de dotarnos de un Código Ético para nuestro hospital. Un texto que recoja unas bases morales en las que podamos coincidir para asentar sobre ellas nuestro trabajo de cada día. Algo que pueda ser presentado ante el entorno social en que radica el hospital y por lo que pueda ser identificado y reconocido, al igual que el logotipo o el eslogan de una empresa u organización. Y que al mismo tiempo, de puertas adentro, sirva como una meta o aspiración que nos recuerde en el día a día como nos hemos comprometido a realizar nuestro trabajo.

Estos valores morales comunes al personal trabajador son más fáciles de encontrar en Instituciones Sanitarias de Derecho Privado. Es fácil comprender que por parte del trabajador antes de solicitar trabajar en ellas ya habrá, al menos, una predisposición favorable a compartirlos. Y, por parte de la institución, pueden ser tenidos en cuenta como criterio de selección del personal.

Algo diferente puede ser una Institución Pública. En una sociedad plural como la nuestra son diversas las opciones morales y así será entre los trabajadores de nuestro hospital, que provienen de esa sociedad. Aun aceptando esta diversidad, seguro que podemos encontrar valores comunes a todos ellos que pueden ser adoptados como una identidad moral del hospital.

Ya se ha hecho en otros centros de titularidad pública. Así, por ejemplo, el Código Ético del Servicio Catalán de Salud (se ha adoptado en diversos hospitales de su red, incorporando en algún caso sugerencias aportadas por el personal trabajador. (www.gencat.cat/ics/infocorp/flpb/codietic/index.html).

PROPUESTA PARA UN CÓDIGO ÉTICO DEL HOSPITAL DE LAREDO

1. RESPETO A LA DIGNIDAD DEL PACIENTE

A partir de ese momento aleatorio, a veces rutinario, en que tras abrirse una puerta, un trabajador del hospital entra en contacto con un paciente –ese trabajador y no otro con ese paciente y no con otro– descubre ante él un igual, otra persona, no un “tú” sino otro “como yo”.

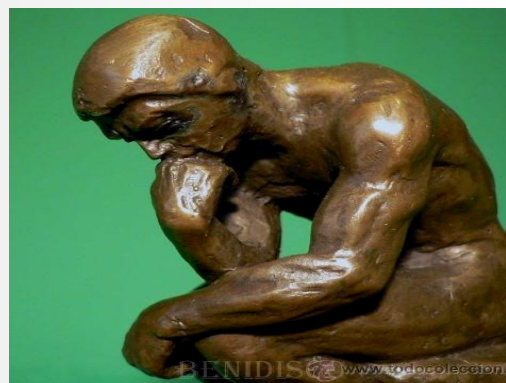
Otra persona que va revestida de dignidad igual que vamos nosotros. Esa cualidad a la que llamamos dignidad, que no se gana ni se adquiere, sino que tiene, por el mero hecho de ser persona, que es la fuente de los derechos propios de la persona, es igual en el paciente y en el trabajador del hospital. Al mismo tiempo, esa persona tiene sus propios intereses, deseos y valores, un historial de vivencias acumuladas a lo largo de su vida y una personalidad que sí le hacen diferente de nosotros.

Esa dignidad en la que es igual a nosotros es la que le da derecho a ser respetado en lo que es diferente. De ella viene su derecho a ser respetado en su intimidad, a la confidencialidad, a no ser juzgado, medido ni criticado, a recibir de nosotros el mejor desempeño profesional, a ser amparado en su fragilidad. También el derecho a no ser discriminado en el trato profesional, no solo por signos externos como su sexo o su raza, sino tampoco por su manera de afrontar su vida, según su religión, su educación y sus creencias, y en la enfermedad que interfiere en ella. En definitiva, a no ser decepcionado en la confianza que ha depositado en nosotros.

2. RESPONSABILIDAD EN EL APROVECHAMIENTO DE RECURSOS

Los trabajadores del hospital son conscientes de la finitud de los recursos materiales puestos a su disposición por los poderes públicos encargados de administrar la riqueza generada en nuestra sociedad. Por ello buscan obtener de ellos la mejor eficiencia a la hora de mejorar la salud de los pacientes y los gestionan de manera que su beneficio pueda llegar al mayor número de pacientes, no solo a los presentes sino también a los futuros.

Si has llegado hasta aquí, ahora te pedimos que continúes, que nos hagas llegar tu opinión. Puedes hacerlo contactando con nosotros o contestando a un cuestionario breve de preguntas que se habilitará en breve a través de nuestra Pejinet y que se anunciará en su momento.



LA DOCTORA MARIA ISABEL MARIJUAN ANGULO, LICENCIADA EN MEDICINA Y PROFESORA DE LA UNIVERSIDAD DEL PAIS VASCO, OFRECIÓ UNA CONFERENCIA EN EL HOSPITAL DE LAREDO DONDE ABORDÓ EL TEMA DE LOS COMITÉS DE BIOÉTICA EL PASADO 2 DE DICIEMBRE DE 2014.

Con un importante número asistentes, la Dra. Marijuan abordó temas relacionados con la Bioética en los Centros Hospitalarios. Debido al éxito de la ponencia, están previstas nuevas conferencias que se anunciarán a través de los canales habituales.

EXPOSICIONES

LO SENTIMOS MUCHO

es un modo diferente de ver y de enseñar la cooperación. No se trata de mostrar el Sur, sino de sentirse partícipe de la vida de la gente del Sur. Es más que una exposición, es un viaje en el que a través de una expresión artística podemos convivir con quienes día a día son los verdaderos protagonistas del Desarrollo: los hombres y mujeres de África.

Irene Alós y Dionisio Moreno, apelando a lo más propio del ser humano, los sentidos y los sentimientos, nos invitan a la experiencia de visitar un proyecto (el que medicusmundi apoya en el Hospital de Ngovayang, en Camerún) y experimentar lo que sienten quienes allí viven. Sin dramatismos, sin efectismos, y sin la falsa dulzura de lo idílico. Eso sí, con la visión y la inquietud propia del artista, que siempre nos obliga a repensar nuestras certezas en un conjunto suficientemente abierto y sugerente como para que cada uno busque su propio significado.



NUEVO LOGOTIPO DEL HOSPITAL DE LAREDO

CAMBIAMOS NUESTRA IMAGEN

Este es el nuevo logotipo del Hospital de Laredo. Desde el mes de febrero toda la documentación interna y externa deberá llevar el nuevo logotipo. La Notas Interiores, Oficios y Hojas en blanco han sido enviadas a todos los trabajadores del Hospital a los correos corporativos. Se pueden descargar también desde la Pejinet.

El logotipo conmemorativo del 25 Aniversario ha sido elegido por el Concurso Convocado a tal efecto.

La ganadora ha sido nuestra compañera Auxiliadora Mateos Serrano, Fisioterapeuta.



12 ENTORNO

Una TC para restaurar esculturas del siglo XV

El Servicio de Radiodiagnóstico del Hospital de Laredo ha colaborado en la restauración de 14 piezas del retablo de Belén, el más importante de la villa



La restauración de las 14 esculturas se ha llevado a cabo por el taller de restauración que preside el Sr. Juan José Martínez, que ha estado trabajando en la restauración de las esculturas del retablo de Belén, el más importante de la villa. El taller de restauración ha estado trabajando en la restauración de las esculturas del retablo de Belén, el más importante de la villa. El taller de restauración ha estado trabajando en la restauración de las esculturas del retablo de Belén, el más importante de la villa.

El pasado 16 de diciembre, en su edición nacional, el Diario Médico publicó un artículo sobre la colaboración realizada entre el Servicio de Radiodiagnóstico del Hospital de Laredo y el IPCE (Instituto del Patrimonio Cultural de España) para la restauración de las esculturas del Retablo de Belén de la Iglesia de Santa María de Laredo.

La importancia y difusión de este Proyecto de Colaboración ha adquirido tal alcance que la Universidad de Cantabria ha convocado un curso los días 28 y 29 de mayo en la Sala de Plenos del Ayuntamiento de Laredo enmarcado en los Cursos de Verano que anualmente programa en esta localidad.

APLICACIÓN DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS EN LA CONSERVACIÓN DEL PATRIMONIO CULTURAL es el título de este curso que contará con la participación de profesores y restauradores del Instituto Valenciano de Conservación y Restauración, pioneros en el estudio de esculturas a través de técnicas radiodiagnósticas así como de Laura Ceballos, responsable del Proyecto (IPCE).

El curso se estructurará en tres conferencias:

La radiología convencional en el estudio del patrimonio cultural. TOMÁS ANTELO
Las posibilidades de la exploración mediante TC. DAVID JUANES
La conservación y restauración del retablo de Laredo. LAURA CEBALLOS ENRÍQUEZ

Y dos mesas redondas, Análisis y posibilidades TC-RX y La ciencia aplicada al arte. Las experiencias de los centros sanitarios, que contará con la participación del Dr. José Rafael Alonso Alonso.

Este curso está enmarcado en las actividades científicas programadas con motivo del 25 aniversario del Hospital

David HERRAN CASTELLANOS, Jefe de Sección. Informática

Isabel ALDECOA MARTÍNEZ, Jefe de Admisión

Programa de Citación de Consultas externas. TiCares.

Se trata de sustituir el sistema de citación de Consultas Externas que había desplegado en cada uno de los Hospitales dentro de su "HIS" y que abarcaba un ámbito local, por uno Corporativo para todo el SCS y que ya venía funcionando en el Hospital Universitario Marqués de Valdecilla.

La imagen superior muestra la interfaz de usuario del programa TiCares-PAS. En la parte superior, hay una barra de navegación con opciones como 'Inicio', 'Consultas', 'Agendas', 'Reportes', 'Configuración' y 'Ayuda'. El menú principal a la izquierda incluye 'Inicio', 'Consultas', 'Agendas', 'Reportes', 'Configuración' y 'Ayuda'. El área principal de la pantalla muestra una tabla de consultas con las siguientes columnas: 'Código', 'Servicio', 'Agenda', 'Actividad', 'Módulo de Consulta', 'Fecha de Cita', 'Observaciones', 'Acta', 'Estado'. La tabla contiene varias filas de datos, incluyendo servicios como 'PEDIATRIA', 'GINECOLOGIA', 'URGENCIAS' y 'FARMACIA'. Debajo de la tabla, hay una barra de herramientas con botones como 'Nuevo', 'Editar', 'Eliminar', 'Imprimir', 'Exportar', 'Importar', 'Actualizar', 'Cancelar' y 'Aceptar'. La imagen inferior muestra el formulario de búsqueda avanzada. En la parte superior, hay una barra de navegación con opciones como 'Inicio', 'Consultas', 'Agendas', 'Reportes', 'Configuración' y 'Ayuda'. El menú principal a la izquierda incluye 'Inicio', 'Consultas', 'Agendas', 'Reportes', 'Configuración' y 'Ayuda'. El área principal de la pantalla muestra un formulario de búsqueda con los siguientes campos: 'Documento de Identificación', 'Primer Apellido', 'Segundo Apellido', 'Nombre', 'Fecha de Cita', 'Observaciones', 'Acta', 'Estado'. Hay botones para 'Buscar', 'Cancelar', 'Aceptar', 'Imprimir', 'Exportar', 'Importar', 'Actualizar', 'Cancelar' y 'Aceptar'. En la parte inferior, hay una barra de herramientas con botones como 'Nuevo', 'Editar', 'Eliminar', 'Imprimir', 'Exportar', 'Importar', 'Actualizar', 'Cancelar' y 'Aceptar'.

PUESTA EN MARCHA DE TiCares

“Si quieres ir rápido ve solo, si quieres llegar lejos ve acompañado”

En el primer trimestre de 2014 comenzamos a trabajar en la puesta en marcha del programa de citación TiCares. Los primeros meses fueron de reuniones con la empresa que lo instalaría y sobre todo de transmisión de información para ir completando las bases de datos y todo lo correspondiente a tablas maestras, personal, etc.

Cuando a finales de marzo se empezó a hablar de cómo iríamos haciendo el pase del programa actual Clínica al TiCares lo primero de todo era la formación por parte de la empresa a los responsables de ponerlo en marcha (Admisión) teniendo en cuenta que era una forma totalmente diferente de trabajar. Establecimos un cronograma empezando por lo menos complicado y dejando para el final lo más complicado. En este periodo de tiempo contamos con la inestimable ayuda de los dos técnicos de la empresa, porque además de la formación JAMAS teníamos una mala contestación o un no puedo ahora (tenemos que tener en cuenta que también se estaba implantando en el H. Sierrallana y tenían el mantenimiento del programa en Valdecilla).

Como en toda nueva instalación de un programa, las dificultades comienzan cuando la forma de trabajar es totalmente diferente y te tienes que acostumbrar a ella. Teníamos que diferenciar entre consultas y pruebas y separar la actividad de cada una de ellas.

Por fin conseguimos realizar la primera agenda, la correspondiente a la consulta de pediatría y que comenzara a funcionar. En esta agenda al tener pocas citas pendientes no resultaba demasiado complicado.

De ahí en adelante se fue implantando poco a poco. Se fueron haciendo los diferentes catálogos, los patrones, las agendas y se comenzaron a pasar las citas pendientes para 2015 todo ello en lo correspondiente a agendas de consultas.

El problema comenzó cuando nos dimos cuenta que se habían citado muchas sucesivas en Clínica para el 2015 (unas 5.480) y como pasarlas sin tener que volver a citarlas y con el problema añadido que para citar una sucesiva debe tener una primera anterior.

A partir de aquí y con gran colaboración por la empresa, en estrecha relación con el servicio de informática (pasar las sucesivas mediante ficheros y también dar primera ficticia) y principalmente por el personal de cita previa (a las que desde aquí agradezco su estrecha colaboración), comenzamos a ir poniendo en marcha las agendas y según se llenaba las citas del 2014 se abrían las correspondientes al 2015 ya en el nuevo programa. En colaboración con la empresa que desarrolla TiCares, realizamos charlas para aproximar a los usuarios con el nuevo programa, sobre modelos de agendas provisionales, si bien es cierto que las dudas comenzaron con el uso real de las agendas, para lo que se realiza un apoyo personalizado de cuantas dudas van surgiendo.

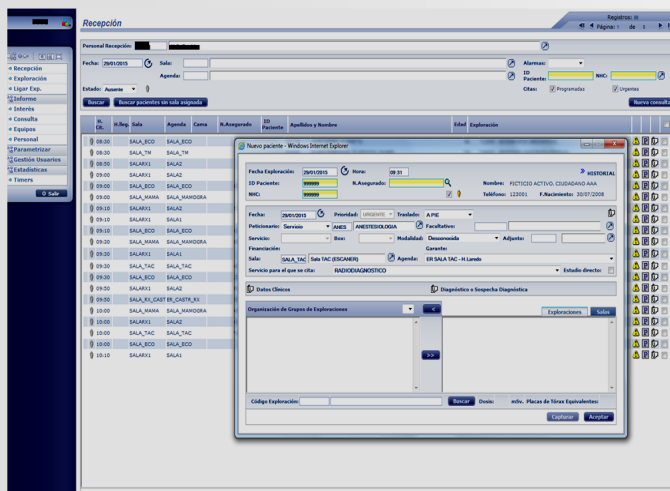
Ya solo nos quedaba la preparación de las agendas de procedimientos y por fin el día 30 de diciembre de 2014 todo estaba terminado y parecía que funcionaba. Nuestro compromiso era que el día 1 de Enero todas la agendas estuvieran hechas y en funcionamiento y que el personal estuviera formado para empezar a trabajar en TiCares.

Ya a partir del día 1 de Enero de 2015 solo estaba este programa y aunque nos cueste adaptarnos cada vez hay menos incidencias y todo vuelve a la rutina. Durante este primer mes todavía hay dudas, un no sé cómo se hacía esto, donde puedo encontrar aquello, pero todo día a día se va resolviendo y va poco a poco pasando a ser un programa más y aunque indudablemente todavía quedan flequillos que se van solventando ya es una realidad.

David HERRAN CASTELLANOS, Jefe de Sección. Informática

RISCA

En la misma línea va el Sistema de Gestion del Servicio de Radiodiagnóstico. Se ha sustituido el existente que estaba desplegado localmente en el

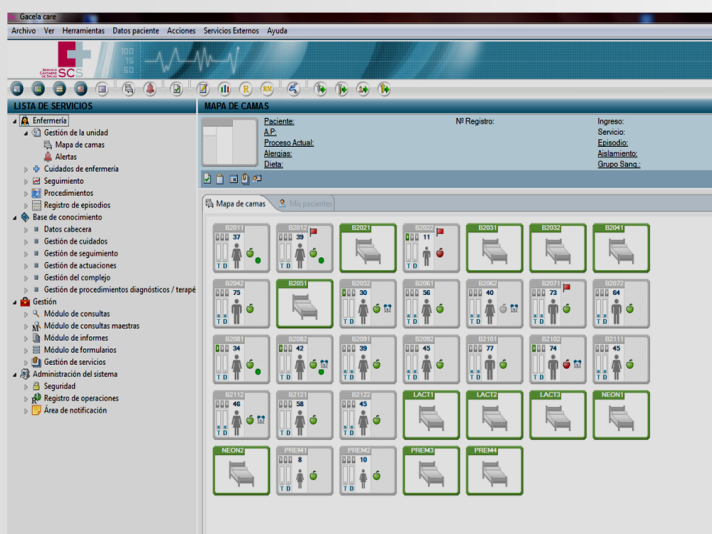


CARROS DE PASE DE VISITA MÉDICO

Para favorecer la implantación de la Hª Clínica electrónica, se han comprado una serie de carros de pase de visita médico, que permitirán al personal facultativo médico y al de enfermería disponer a pie de cama de toda la información clínica necesaria para la atención al paciente hospitalizado.

GACELA

Se trata de la estación de enfermería que históricamente estaba desplegada en el Hospital de Laredo. En este caso, la acción de mejora va encaminada a la actualización del mismo programa a una versión más actual, igualmente Corporativa a todo el SCS.



PARTE DE LOS INTEGRANTES DEL GRUPO DE IMPLANTACIÓN GACELA CARE

Soledad GORDILLO GILES, Dirección de Enfermería

Gacela Care es un proyecto multi céntrico del S.C.S. nace ante la necesidad de gestionar de forma eficiente, dinámica e interactiva el Conocimiento y la Metodología Enfermera a través de una Base de Conocimientos (BDC) común para los tres Hospitales

Para ello se crea un Grupo de mejora integrado por Enfermeras de los tres Hospitales, a las que se les da formación sobre el aplicativo y de éste grupo sale el Grupo final de validación

El Grupo de Validación tendrá como misión definir el Modelo de Gestión de Cuidados.

Identificar y codificar todos los componentes del sistema de información (Diagnósticos enfermeros, Características Definitorias, Factores Relacionados /de Riesgo, Resultados, Indicadores, Intervenciones y Actividades de enfermería) , definir y validar todos y cada uno de los elementos de la BDC como : Alergias, Aislamientos y Dietas Variables Clínicas (Rangos Max., Min., normalidad, valores...) Usuarios, grupos y permisos Cuadrantes de turnos y comidas ...etc ,asi como el **Desarrollo de Elementos Complejos** necesarios para evitar la variabilidad de la práctica clínica, tales como Protocolos y Planes de Cuidados estandarizados.

En Diciembre de 2014 Gacela Care llega al H. de LAREDO dispuesto a sustituir a Gacela his

Para esto hacemos un cronograma para la Formación del Personal que lo tiene que utilizar y para su implantación,; tras ocho semanas de mucho trabajo Gacela Care llega a buen puerto y queda definitivamente implantado en nuestras Unidades Asistenciales

Al inicio expectación, pues aunque el nuevo aplicativo es más visual y juvenil, nos surgía la duda de la aceptación del cambio ya que estábamos muy acostumbrados al aplicativo anterior.

El personal de enfermería respondió muy bien: aprendiendo, colaborando y sacándole el mejor de los partidos

Una ventaja aunque en parte haya sido un inconveniente ha sido que hemos tenido que adquirir y mejorar nuestros conocimientos en Metodología Enfermera y en el manejo de las Taxonomías NANDA, NOC y NIC, para poder aplicarlos en la práctica clínica.

Aun así necesitaremos algún tiempo para familiarizarnos y trabajar a pleno rendimiento con Gacela Care

Otra ventaja es la entidad propia que adquiere la Valoración Enfermera Hemos ganado en visualización , con esta herramienta más intuitiva es más fácil formar a los nuevos trabajadores

Permite el seguimiento y explotación de datos de la información procesada, con lo que podremos medir los resultados de nuestras actuaciones e introducir medidas correctoras si fuesen necesarias. Además con la explotación de los datos nos resultará muy útil a la hora de realizar estudios o trabajos de investigación.

Garantiza la continuidad en el proceso de atención, ya que podemos consultar los datos registrados por otro profesional desde cualquiera de los hospitales de la comunidad ya que todos tenemos Gacela Care.



JUBILACIONES



El pasado mes de diciembre despedimos a Cristina Arce Gutiérrez, Cayetano Martínez Peláez, Rosa Ruiz Sobrado y Anabel Avilés Merino como es tradicional en el Lunch ofrecido con motivo de las Fiestas Navideñas.

ENTREGA DE OBSEQUIOS DEL CONCURSO DE DIBUJO INFANTIL



La entrega de obsequios a los participantes en el Concurso de Dibujo Infantil *Navidades 2014*, en su segunda edición, fue realizada por Sus Majestades los Reyes Magos de Oriente en el Hall del Hospital la tarde del 5 de enero de 2015.

Los dibujos presentados por los hijos y familiares de trabajadores del Hospital de Laredo fueron expuestos en el pasillo central del Hospital.

La elección del dibujo ganador fue por votación popular de los trabajadores que quisieron participar a través de una herramienta habilitada en la Pejinet del Hospital.

La participación de los trabajadores fue amplia registrándose más de 400 votos en ambas categorías.

JORNADA DE LAVADO DE MANOS

El 5 de mayo de 2009, la Organización Mundial de la Salud (OMS) lanzó, como parte del Programa de Seguridad del Paciente, la iniciativa "Salva vidas, limpia tus manos".

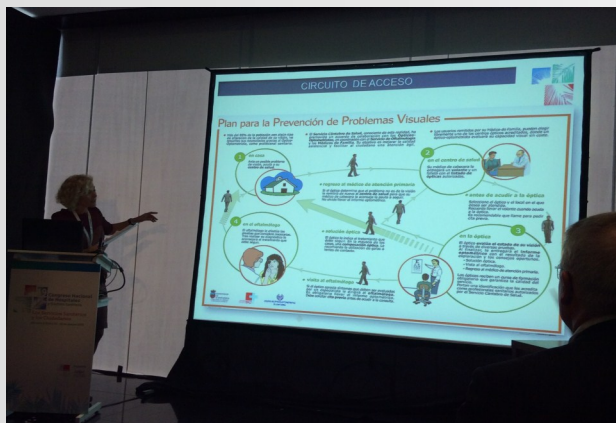
El objetivo de la campaña es concienciar a nivel mundial, acerca de la importancia de la higiene de manos e incitar al personal sanitario a mejorar y mantener esta práctica, contribuyendo así a reducir la propagación de las infecciones.

Desde entonces, la OMS dedica cada 5 de mayo, a ser una jornada destinada a llamar la atención acerca de la mejora en la práctica de higiene de manos a nivel mundial.

Cartel elaborado por el Dr. Juan A. Sanz Salanova



CONGRESO NACIONAL DE HOSPITALES Y GESTIÓN SANITARIA



En el Congreso Nacional de Hospitales y Gestión Sanitaria celebrado en Elche y Alicante los días 10 a 13 de marzo el Hospital de Laredo ha presentado tres trabajos, uno de ellos en la categoría poster y dos en la categoría comunicación.

El poster titulado "Proyecto SENDEPOC" fue defendido por la Dra. Adelaida ANDINO PALACIOS, Coordinadora de Calidad y Docencia. Las comunicaciones "Implantación de un protocolo de atención integral a la fractura de cadera como modelo alternativo a las unidades de ortogeriatría de agudos en un hospital comarcal" y "Mejora de la accesibilidad a las consultas del Servicio de Oftalmología mediante la utilización de la red de ópticas de un área sanitaria en Cantabria", fueron presentados por el Dr. Jesús MANSO PÉREZ-COSÍO, F.E.A Traumatología y la Dra. Yolanda MONTENEGRO PRIETO, Directora Médico, respectivamente.

MESAS Y PANTALLAS LIMPIAS



Precaución con los papeles que dejamos encima de la mesa y a la vista pueden contener datos confidenciales.

Precaución con los datos visibles en las pantallas de ordenador.

Evitar el envío de correos electrónicos y descarga de datos en "pens" con datos altamente sensibles o que contengan datos de pacientes.

Evitar compartir claves de profesionales. (Queda registro del usuario que presta la clave).

POR TU SEGURIDAD, POR SU SEGURIDAD



Siguiendo con la estrategia de Adhesión a la **HIGIENE DE MANOS** en el ambiente sanitario y siendo una de las medidas que promueve la OMS se han instalado en las habitaciones dispensadores de solución hidroalcohólica en el punto de atención al paciente.

Las infecciones asociadas a la atención sanitaria constituyen en todo el mundo un grave problema de Seguridad del paciente

- Afecta a millones de personas
- Complica la atención a los pacientes
- Favorece la aparición de resistencias a los antibióticos
- Generan gastos añadidos.



BOLETÍN INFORMATIVO DEL HOSPITAL DE LAREDO

REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR BÁSICA - RCP

P PROTEGER **A** AVISAR **S** SOCORRER

HACER SEGURO EL LUGAR DE LOS HECHOS Y EXAMINAR A LA VÍCTIMA

¿ RESPONDE ?

SÍ

NO

**PEDIR AYUDA
COLOCAR A LA VÍCTIMA EN
POSICIÓN RCP**

RESPIRA

**NO RESPIRA
O SÓLO JADEA**

**COLOCAR A LA
VÍCTIMA
EN
POSICIÓN
LATERAL
DE SEGURIDAD**

30 COMPRESIONES

ABRIR VÍA AÉREA

2 INSUFLACIONES

**AL MENOS 100
COMPRESIONES
POR MINUTO**

30:2

**MASAJE CARDÍACO
Y VENTILACIÓN**

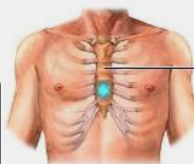
¿ SANGRA ?

SÍ

NO

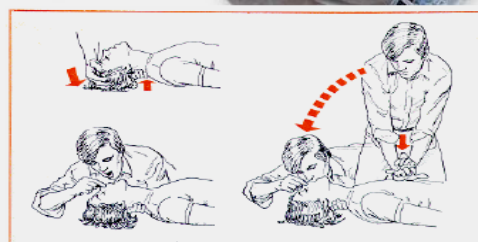
**CONTENER HEMORRAGIA
PREVENIR SHOCK
COLOCAR EN POSICIÓN
APROPIADA A SUS LESIONES**

**BUSCAR OTRAS LESIONES:
HEMORRAGIAS INTERNAS, SHOCK,
FRACTURAS, HERIDAS, QUEMADURAS, ETC.
COLOCAR VÍCTIMA SEGÚN LESIONES**



Esternón

Las compresiones
pectorales se realizan
entre los pezones



Nuevo Protocolo 2010 de la American Heart Association (AHA) para Reanimación Cardiopulmonar (RCP)

COMPONENTE	RECOMENDACIONES		
	ADULTOS	NIÑOS	LACTANTES
Reconocimiento	No responde (para todas las edades)		
	No respira o sólo jadea/boquea		
Secuencia de RCP	C-A-B (Chest compressions, Airway, Breathing = compresiones, vía aérea, respiración)		
Frecuencia de Compresión	Al menos 100 compresiones por minuto		
Expansión pared torácica	Al menos 5 cm.		Al menos 4 cm.
Interrupción compresiones	Reducir al mínimo las interrupciones y que éstas duren menos de 10 segundos		
Compresión/Ventilación	30 compresiones : 2 ventilaciones		
Ventilaciones	Únicamente compresiones si el reanimador no es experto		

EDITA:
Comité Editorial del Hospital de Laredo

Olga Martín Hernández

Isabel Aldecoa Martínez

Soledad Gordillo Giles

Ricardo Hernández Madrigal

David Herrán Castellanos

Mª Soledad Ochoa Gutiérrez

Avda. Derechos Humanos, s/n

39770 Laredo (Cantabria)

Teléfono: 942 63 85 00

e-mail: ceditorial.galrd@scsalud.es